

LA SANTE MENTALE DES PERSONNES PROCHES AIDANTES

FORMATION DESTINÉE AUX PERSONNES
PROCHES AIDANTES DE 18 ANS OU PLUS ET
AUX PERSONNES QUI LES ACCOMPAGNENT

Mardi 1er décembre 2026 | 13h30-17h
ou
Mardi 8 décembre 2026 | 9h-12h30

Gratuit · Sur inscription



SANTÉPSY .CH

vieillir_____2030



OBJECTIFS

- Comprendre ce qu'est la santé mentale et connaître les enjeux spécifiques au rôle de proche aidant
- Savoir comment on peut prendre soin de sa santé mentale en tant que personne proche aidante ou la soutenir en tant que personne active dans l'accompagnement des personnes proches aidantes
- Savoir quoi faire si l'on s'inquiète pour quelqu'un
- Connaître les adresses vers lesquelles se tourner en cas de besoin

PUBLIC CIBLE

Toute personne proche aidante âgée de 18 ans ou plus. Toute personne active dans l'accompagnement des personnes proches aidantes : domaine médical, social, bénévoles, etc.

INTERVENANTES

Marie Israël & Fabienne Furger
Formatrices Santépsy.ch

DATES / LIEU

Deux dates à choix sont proposées pour cette formation:

- Mardi 1er décembre 2026 | 13h30-17h
- Mardi 8 décembre 2026 | 9h-12h30

(Une seule date à choisir)

Lieu: Bâtiment administratif de la Pontaise (BAP) – Avenue des Casernes 2
Lausanne – Salle G063, rez gauche

INSCRIPTION & INFORMATIONS

Participation gratuite, sur inscription, **d'ici au 15 novembre 2026**

Inscrivez-vous ici

www.eventpromotionsante.ch → Événements Santépsy → Formation la santé mentale des personnes proches aidantes → S'inscrire

Informations complémentaires : fabienne.furger@santepsy.ch