

Café-rencontre

# PRENDRE SOIN DE SOI, À SA FAÇON

**Date:** Mardi 7 juillet (date à convenir)

**Horaire:** 11h-12h (à convenir)

**Lieu:** Espace commun des LADA (à convenir)



## CAFE-RENCONTRE

Nous vous invitons à un temps d'échange convivial pour discuter ensemble de ce qui nous fait du bien et qui nous concerne tous : notre bien-être mental.

Une intervenante de Santépsy.ch sera présente pour animer l'échange, répondre à vos questions et explorer avec vous des pistes pour prendre soin de soi au quotidien.

Entrée libre, café et croissant ou goûter offert

## PARTICIPATION

**Date:** Mardi 7 juillet (à convenir)

**Horaire:** 10h-11h (à convenir)

**Lieu:** Espace commun des LADA (à convenir)

**Inscription:** auprès du/de la référent-e LADA: XXXX (à convenir)

## INTERVENANTE

**Fabienne Furger** - Sociologue et formatrice chez Santépsy

Ces café-rencontres sont organisées avec le soutien du Canton de Vaud dans le cadre du programme d'action cantonal alimentation, activité physique et santé psychique.

